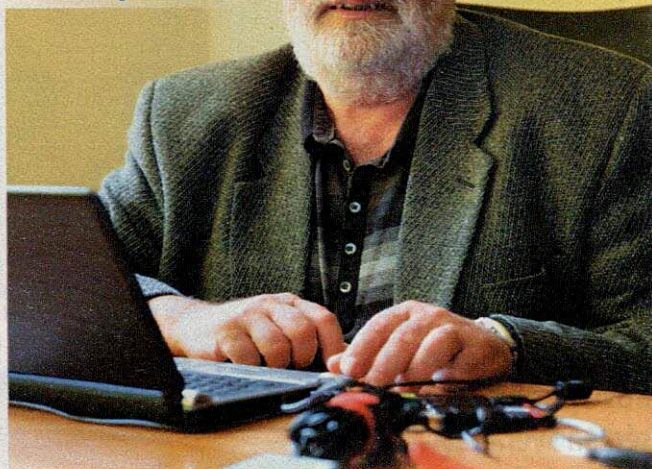


Pacienti ho vnímajú ako poslednú nádej na uzdravenie. Hnevá sa však, ak ho prirovnávajú k liečiteľom a jeho výsledky považujú za zázračné uzdravenia. MUDr. MICHAEL KUČERA je totiž skúsený lekár klasickej medicíny, ktorého doma aj v zahraničí uznávajú ako vedeckú kapacitu.

S českým lekárom žijúcim v Karlových Varoch sme sa stretli v Senici v Klube zdravia, kam pravidelne chodí prednášať odbornej aj laickej verejnosti svoje skúsenosti z kozmickej medicíny, ktorú vyše štrnásť rokov aplikuje do praxe. V tejto problematike však neškolil len lekárov, ale poskytuje aj poradenstvo a liečbu pre pacientov. Od roku 1994 totiž spolupracuje s Inštitútom pre biomedicínske problémy Akadémie vied Ruskej federácie v oblasti kozmickej medicíny. Tak sa zoznámil aj so známym profesorom doktorom R. M. Baevským, ktorý v inštitúte pracuje a ako lekár sa staral o prvú živú bytosť vo vesmíre, psíka Lajku, a bol osobným lekárom všetkých astronautov, ktorí boli vo vesmíre. „S ruským lekárom Baevským sme sa spoznali v Karlových Varoch v kúpeľoch, kde bol so svojou manželkou,“ vysvetľuje Michael Kučera a dodáva, že odvtedy nadviazali spoluprácu, ktorá vyústila až do jeho účasti na súčasnom medzinárodnom projekte MARS 500, ktorý simuluje let na Mars s ľudskou posádkou. „V skupine zahraničných lekárov som jediný Čech,“ zasmee sa lekár a dodáva, že spolu s tímom odborníkov sa starajú o piatich astronautov, ktorí sa počas dvoch rokov budú pripravovať v modeli stanice na let a aj na pobyt na červenej planéte. Do významného experimentu si však Michaela Kučera nevybrali náhodou. Je totiž uznávaným odborníkom na aplikáciu kozmickej medicíny do praxe, najmä v oblasti prevencie a posilnenia adaptačného mechanizmu na stres. Tieto postupy český lekár používa pri prevencii, diagnostikovaní aj pri liečbe mnohých civilizačných ochorení, ako sú napríklad kardiovaskulárne problémy, problémy s krvným tlakom, diabetesom druhého typu, mnohých degeneratívnych, hormonálnych, nádorových ochorení aj pri liečbe genetických ochorení.

Lekár Michael Kučera s ruským profesorom Baevským, ktorý sa staral o zdravie všetkých astronautov, dokonca aj o psíka Lajku



Volajú ho ZÁZRAČNÝ DOKTOR

v kozmickom výskume a vyšetrujú sa ním astronauti, ktorých organizmus sa musí vyrovnávať so zložitými podmienkami na ich ceste do vesmíru. „Telo človeka sa musí prispôbiť novým podmienkam, pretože napríklad už pri lete nad desaťtisíc metrov je proces starnutia organizmu niekoľkokrát rýchlejší,“ vysvetľuje lekár a dodáva, že k tomu dochádza pre stresové situácie, ktoré na človeka vplyvávajú. A to, čo sa deje s astronautmi vo vesmíre, sa v podstate deje aj s človekom na Zemi. Jeho medicínske postupy sú totiž založené na oddialení procesu starnutia, ktorý nastáva už v dvadsiatom ôsmom až tridsiatom roku života vplyvom fyzikálnych, chemických, sociálnych či psychických alebo emocionálnych stresov, ktoré počas života prežívame. „EKG vyšetrením s následným programovým spracovaním, analýzy variability srdečného rytmu zistím aktuálny stav organizmu, aká je jeho schopnosť adaptácie,



Český lekár zavádza kozmickú medicínu do praxe. Je v tíme lekárov, ktorí sa starajú o astronautov zo skupiny MARS 500.

PRÍSTROJ PRE ASTRONAUTOV

„Princíp vyšetrenia je v podstate jednoduchý, založený na schopnosti adaptácie organizmu,“ začína nás uvádzať do problematiky doktor Kučera a ukazuje na špeciálny lekársky prístroj, ktorý má položený na stole. Tento prístroj sa využíva

od ktorej závisí to, či je človek zdravý, alebo chorý,“ hovorí lekár a dodáva, že tieto výsledky slúžia na hodnotenie rizika niektorých ochorení, na sledovanie účinkov liečby aj na prevenciu. „Prevencia je veľmi dôležitá, pretože vyšetrením zistíme zmeny v organizme, ktoré môžu spôsobiť ochorenie. Teda zistíme možné príznaky ochorenia ešte skôr, ako sa prejavia,“ vysvetľuje postupy uznávaný lekár a zdôrazňuje, že prístroj, ktorý vyvinul profesor Baevský, Kardivar sa od roku 1996 oficiálne využíva v klinickej

zdravotníckej praxi, v kardiológii, neurológii, onkológii či diabetológii, najmä však v zahraničí, a to na medicínskych výskumných pracoviskách, ale postupne sa rozširuje aj k lekárom prvého kontaktu, kde môže byť jeho využitie najefektívnejšie. „Okolo tristo lekárov som vy-